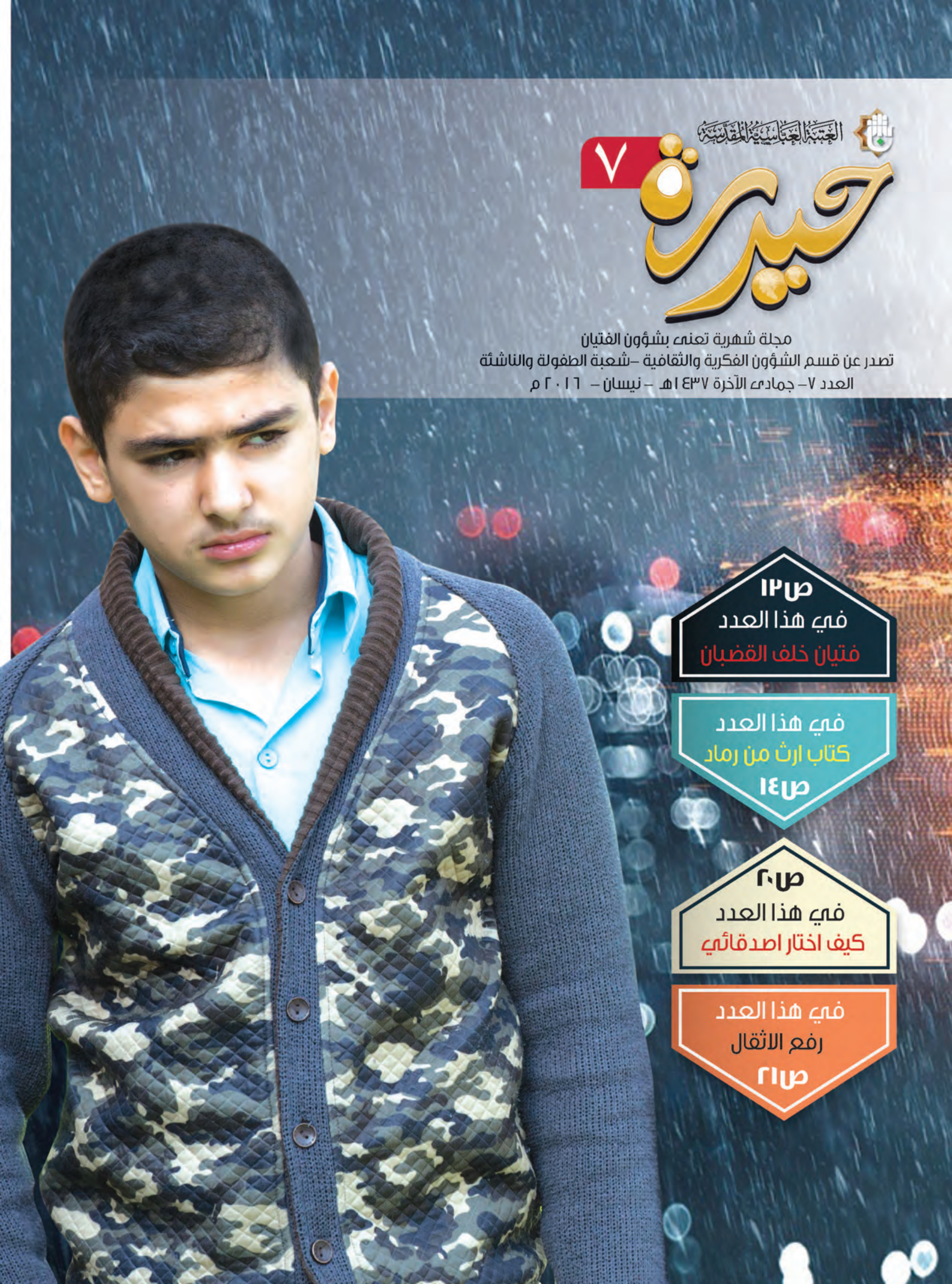


العتبة العباسية المقدسة
٧
حيدرة
مجلة شهرية تعنى بشؤون الفتيان
تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية –شعبة الطفولة والناشئة
العدد ٧– جمادى الآخرة ١٤٣٧هـ – نيسان – ٢٠١٦ م
ص١٢
في هذا العدد
فتيان خلف القضبان
في هذا العدد
كتاب ارث من رماد
ص١٤
ص٢٠
في هذا العدد
كيف اختار اصدقائي
في هذا العدد
رفع الاثقال
ص٢١



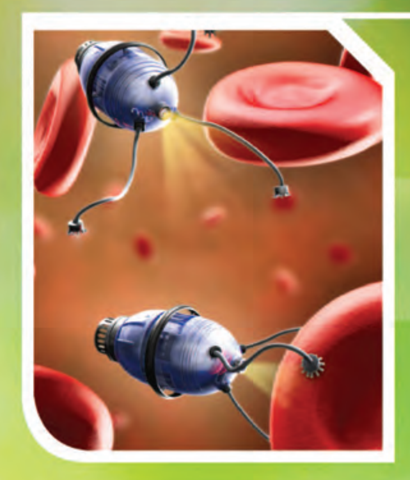


العدد السابع













الإشراف العام
عقيل عبد الحسين الياسري

رئيس التحرير
علي البدري

تحرير
مرتضى العظيمي
مصطفى عادل الحداد
أحمد الخالدي

المشاركون
حسن الجوادي
لبيب السعدي

التدقيق اللغوي
مصطفى كامل محمود

رسوم
كمال الباشا
عباس راضي
مهند حسن

كاريكاتير
عودة الفهداوي

التصميم واللاخراج الفني
علي عوني الربيعي



دار الكفيل للطباعة والنشر والتوزيع
+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6329
www.DarAlkafeel.com
المطبعة: العراق _ كربلاء المقدسة _ الإبراهيمية _ موقع السقاء ٢
الإدارة والتسويق: حي الحسين _ مقابل مدرسة الشريف الرضي

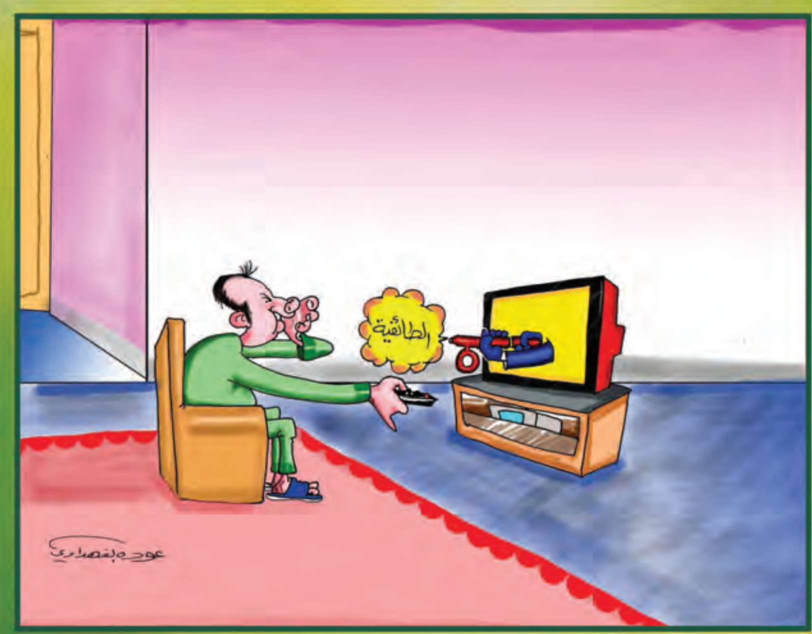
كاريكاتير

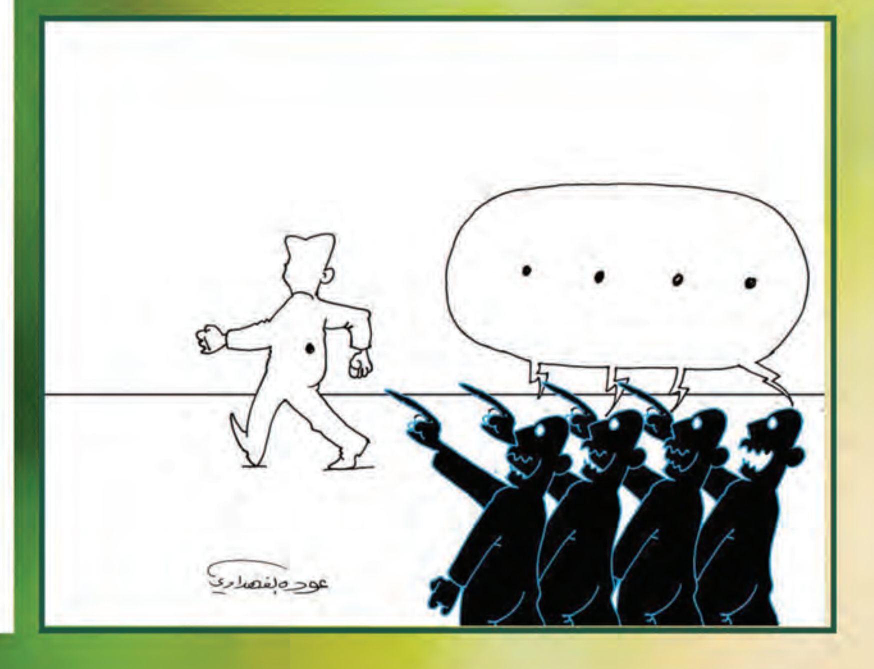
مختلفون
غير متخالفين

نحن نعيش في عالم متنوع فينا الكبير والصغير، الطويل و القصير، الأسمر والأشقر الغني و الفقير، الواعي ومحدود الفكر، وهذا التنوع يجعل الحياة جميلة وغير مُملة فتخيل أن تعيش في عالم متشابه جداً كل الأشكال والألوان متشابهة وحتى الاسماء والأصوات متشابهة سيكون عالماً بلا معنى وبلا حدود، فالتنوع والتعدد نعمة كبيرة علينا أن نتعايش ونستمتع بها، ومن الطبيعي أن تختلف أذواقنا ومشاعرنا نتيجة اختلاف تفكيرنا وقناعاتنا وما نشأنا عليه في طفولتنا فلا ضير ان تختلف أفكارنا لأننا لو فكرنا جميعاً بنفس الطريقة سوف لن يكون هنالك ابداع ونعيش حياة متشابهة وتكرارية، ولن نأمل بالتغيير ولن نحلم بتحقيق الانجازات يوماً لكن بعضنا يريد أن يجعل الجميع مثله يلبسون ما يلبس ويحبّون ما يحب ويعتقدون بما يعتقد وكأنه يريد أن يصنع منّا نُسخاً له، وهذا خطأ كبير، لأن المجتمع لن يتقدم بهذه الطريقة أبداً، وعلينا ان نفكر دائماً بطرق جديدة ووسائل جديدة لنصنع انجازاً لأنفسنا ونحقق ذاتنا وبهذا سيكون المجتمع غني بالتجارب والأفكار، من الجيد أن نكون مختلفين ومتنوعين ولكن يجب ان لا نكون متخالفين لأن الخلافات تستهلك طاقاتنا وتجعل طاقات المجتمع تتآكل، في بعض النقاشات أحياناً ولكي نثبت أننا على حق نتحول إلى شتّامين ونخسر أنفسنا، لا تصرف وقتك وطاقتك على اثبات ان الآخر على خطأ وأحرص على أن تبحث في عقيدتك وأفكارك لتكون أنت على صواب. دعوا الأفكار تتنوع وتتخالف لكن أجعلوا القلوب متآلفة ومتحابة وقد أشار الله تعالى في كتابه العزيز : (فَأَلَّفَ بَيْنَ قُلُوبِكُمْ) فدعوا العقول تتخالف والقلوب تتآلف لنعيش بسلام.

● رئيس التحرير







وهمان و فهمان

سيناريو: علي البدري
رسوم: مهند حسن




أرجوك يا وهمان انه سر لا تخبر أحداً به فنحن نعد مفاجأة ، تعال بعد ساعة إلى ملعب كرة القدم وستجد المفاجأة .
لا عليك أنا لا اهتم بهذه الأمور ولا افشي سر أحد اطمئن
سأفسد عليهم الحفل على طريقتي الخاصة سأحرجهم كثيرا،ها ها
أنتم مدعوون لحضور حفل توزيع الحلوى بعد ساعة في ملعب كرة القدم .
أنتم مدعوون لحضور حفل توزيع الحلوى بعد ساعة في ملعب كرة القدم .
أنتم مدعوون لحضور حفل توزيع الحلوى بعد ساعة في ملعب كرة القدم .
السلام عليكم يا وهمان ، لدينا مفاجأة لك اليوم ، اجتمعنا وقررنا ان نحتفل بمناسبة عيد ميلادك ، وسنقدم لك حلوى الكرز التي تحبها ، لقد جلبنا منها الكثير لتأكل على راحتك.
لقد دعوت كل أعضاء الفريق لتناول الحلوى، سوف لن يبقى لي شيء .

الدكتور محمد التيجاني

مفكر اسلامي وباحث في الاديان السماوية انتهت به دراساته وبحوثه في ان يتبع مدرسة اهل البيت (عليه السلام) والتي تمثل امتداد الاسلام الاصيل الف العديد من الكتب كانت سبباً لتحول الكثير من المسلمين وغير المسلمين الى اتباع مدرسة اهل البيت (عليهم السلام) ..

المولد والنشأة:

ولد التيجاني عام ١٩٤٣م في تونس، درس العلوم الدينية والعلوم الحديثة وعمل في سلك التدريس ثم حصل على شهادة الماجستير من جامعة باريس ثم على شهادة الدكتوراه من جامعة السوربون ، نشأ وسط عائلة متدينة ومتشربة بالطريقة الصوفية التيجانية المنتشرة في شمال أفريقيا.

بداية التحول :

في احدى سفراته التقى باستاذ جامعي عراقي اسمه منعم فدارت بينهما احاديث أدت إلى توثيق العلاقة بينهما، فتأثر التيجاني بشخصية صديقه الجديد واعجب بورعه وتقواه . ثم دعاه منعم الى زيارة العراق فوعده أنه سيلبي الدعوة في اقرب فرصة ..

سفر التيجاني إلى العراق:

سافر التيجاني إلى العراق و التقى بكبار علماء الشيعة في مدينة النجف الأشرف ومنهم آية الله العظمى السيد الخوئي والشهيد السيد محمد باقر الصدر (قدس سرهما) ، وتبيّن للتيجاني أن جميع ما سمعه عن الشيعة ليست إلاّ إدعاءات باطلة وأنّ التشيّع بريئ من ذلك . وبعد رجوع التيجاني إلى تونس بدأ يقرأ الكتب التي ارسلها اليه اصدقاؤه من العراق فقرأ كتاب (عقائد الإمامية) و(أصل الشيعة وأُصولها) فمال الى تلك العقائد، ثمّ قرأ كتاب (المراجعات) للسيد شرف الدين الموسوي، الذي أثر فيه تأثيرا كبيراً فكان سببا الى وصوله الى شاطئ الحقيقة.

مؤلفاته:

(ثم اهتديت، لأكون مع الصادقين، فأسألوا أهل الذكر، الشيعة هم أهل السنة، اتقوا الله، اعرف الحق ، كل الحلول عند آل الرسول، فسيروا في الأرض فانظروا)



حق الأخ

مرحبا بكم أخوتي الفتيان وحياكم الله تعالوا لنستمع ماذا أوصانا الامام السجاد (عليه السلام) بحق الاخ " واما حق اخيك فتعلم انه يدك التي تبسطها ، وظهرك الذي تلتجئ اليه ، وعزك الذي تعتمد عليه ، وقوتك التي تصول بها ، فلا تتخذه سلاحا على معصيته ولا تدع نصرته على نفسه ومعونته على عدوه ، والحول بينه وبين شياطينه وتأدية النصيحة اليه " فالأخ يا احبائي هو رمز للنصرة والعزة والهيبة وهو السند في الملمات والشدائد فمن حقوقه علينا الا نستعين به على ظلم الناس والاعتداء عليهم بغير حق وبالتالي فإننا لا ندع نصرته على نفسه وذلك بان نرشده الى الطريق المستقيم القويم الذي به يتحقق الرشاد والخير وبالتالي فانه سينتصر على عدو النفس والانسانية ابليس الذي يحاول ان يصده عن طريق الله المستقيم .

ربّ العالمين

لكل قوم رئيس مسؤول عن جميع افراد القبيلة فيراقبهم ويفتش عنهم ويعود مرضاهم ويسأل عنهم فرداً فرداً، ويستخبر عن حالاتهم المختلفة من حيث الفقر والاحتياج وكما يقوم بحل مشاكلهم وقضاياهم، وهذه فطرة البشر فلابد ان يكون لها رئيس، فكلكم راع وكلكم مسؤول عن رعيته، وكذلك الاسرة لها اب كبير مسؤول عنها، ونحن البشر نقر ونعترف بان لنا خالق هو الذي اوجدنا وجعلنا في هذه الارض، ولسنا وحدنا بل كل شيء يحيط بنا من حيوانات ونبات قد خلقها الله تعالى، افهل يعقل ان يتركها لوحدها دون رعاية؟

كلا ان معنى (الله رب العالمين) هو ان نكون تحت رعايته وسلطانه ورحمته، فكما ان الاب يرعى اسرته ولا يخرجون عنه فيسمى رب الاسرة ،كذلك الله تعالى فهو رب الانسان والحيوان والنبات والكواكب والنجوم والسماء والارض والبحار والانهار، فهو رب كل العوالم التي خلقها، فكل شيء تحت قدرته ورعايته، مهما تكبر الانسان وتجبر الا انه لا يخرج عن سلطان الله تعالى وقدرته.



النجاسات

جاءت الشريعة الاسلامية لتخليصنا من الجهل والظلم، فالأحكام الشرعية التي اتت بها ما هي الا احكام تربطنا بالله عز وجل وتهذب نفوسنا وتخلصها من الاوساخ والقاذورات الشيطانية، فمن تلك الاحكام الهامة هي الابتعاد عن النجاسة وتطهير البدن اذا تنجس بها، وهي كثيرة ذكرتها الروايات والاحاديث عن النبي الاكرم (صلى الله عليه واله) واهل بيته الاطهار (عليهم السلام) منها البول والغائط من الانسان والحيوانات المحرم اكلها كالسباع والمفترسات، والدم الخارج من الانسان والحيوانات التي ذكرت، والميت كالإنسان قبل تغسيله، فان ملامسته توجب علينا ان نغتسل ويسمى غسل مس الميت، وكذلك الكلب والخنزير فإنها من الاعيان النجسة فاذا لامسهما الانسان برطوبة بيده فإنها تتنجس فعليه غسلها، والكافر فانه نجس فهو إذا لمسَ الأشياء برطوبة وبلل ينجسها، كل هذهِ الأصناف التي ذكرت اذا لمسها الانسان برطوبة يتنجس ما لاقاهن فلا يمكن ان تصلي وعلى ملابسك نجاسة، ولا تصح الصلاة اذا صليت بثوب من جلد الكلب او الخنزير او من شعرهما.

التكنولوجيا المجهرية (النانو تكنولوجي)

ما هو النانو؟

يعرف النانو بأنّه (أدق وحدة قياس مترية) ، يعود أصل كلمة (نانو) إلى منشأ اغريقي (نانوس) ، والتي تعني القزم ، كدلالة على الشيء الصغير، أمّا في علوم التكنولوجيا ، فإنّها تدل على التكنولوجيا المجهرية الصغيرة ، هذه التقنية التي تخصّ المواد المغالية في الصغر ، بعد صناعة المجاهر وتطويرها في عام ١٩٣٠م، ظهرت العديد من القدرات التي استطاع العلم إضافتها إلى التقنية عن طريق صناعة الأجهزة الأقل حجمًا والأكثر قوة وكفاءة من الأحجام الأكبر، فاستطاع العالم من طريقه إنتاج الهواتف الذكية والحواسيب الصغيرة ووحدات التخزين ذات الحجم الصغير لكن لم يتوقف طمع العلم لهذا الحد بل فكّر في تجاوز ذلك مراحل متعددة فبدأ العمل على التقنية الأصغر والأكثر رسوخًا ودقة، وهي تقنية النانو الذي يعبر عنه من المتر بـ (١٠^٩) .

تقنية النانو

تقنية النانو أو تقنية الصغائر، هي تقنيات تقوم على معالجة المواد على مستوى الذرة أو الجزيء، وتكون المقاييس في هذه التقنية دقيقة جداً. وتقاس هذه التقنيات بالنانوميتر، والنانو ميتر هو جزء من المليون من المليمتر. وهذه أبعاد صغيرة جدا، تكون أصغر حتى من البكتيريا والخلايا الحية. وتتعامل هذه التقنيات مع أبعاد تتراوح بين ٠,١ و ١٠٠ نانوميتر، أي بتجمع ذري أو جزيئي من ٥ إلى ١٠٠٠ ذرة. تختص مثل هذه التقنيات بخواص المواد المختلفة، ولا تقتصر على علوم الأحياء. وزادت أهميتها لاستخدامها بشكل واسع مع أشباه الموصلات في صناعة الالكترونيات. وتقنيات النانو تقوم على إنتاج المواد، من خلال تجميعها على المستوى الذري الصغير جدا، ومن مكوناتها الأساسية من ذرات وجزيئات. فبما أن المواد مكونة من ذرات وجزيئات، فيمكن تبديل ذرة من ذرات هذه المادة، بذرة من ذرات المواد الأخرى، فينتج عندنا مادة جديدة كليا، بخواص كيميائية وفيزيائية جديدة. فهذه التقنية تفتح لنا المجال لتطوير المواد المختلفة، لإستخدامها في مجالات مختلفة، والإستفادة منها في حياة الإنسان

تطبيقات تقنيات النانو

إنّ أغلب المدن والدول قد اهتمّت بهذا العلم ، فمنها من فتحت الجامعات المختصّة لدراسة تقنيّة النانو ، ومنها من أقامت مراكز البحوث التي تعنى وتعمل على دراسته ، إضافةً إلى أنّ أغلب الدول قد قامت بتكليف خبراء مختصّين متميّزين ، لدراسة هذا العلم وهذه التقنية الناشئة ، وهذا التطور يشرع آفاقا كبيرة في إستخدامها في مجالات مختلفة ومهمة في الهندسة والطب، والكيمياء وغيرها وتمكننا هذه التقنية من صناعة طائرة بحجم البعوضة، أو صناعة أقمشة لا تسرب الماء ويمكننا من خلالها صناعة حديد الفولاذ أقوى ١٠٠ مرة من الفولاذ المعروف ولكنه أخف بست مرات.

النانو في الطب

في عالم الطب قدّمت تقنية النانو عملًا مدهشًا وبراقًا في إضافات مدهشة على ذلك العالم، فقام العلماء في الآونة الأخيرة بصناعة الروبوتات الصغيرة جدًا (المجهرية) وفقًا لتقنية النانو التي تستطيع الحركة في الشرايين الدموية وداخل الجسم، ممّا سيسمح لاحقًا لعلاج الجلطات الدموية عن طريق أسطول كامل من الروبوتات التي يتم حقنها للمنطقة المريضة أو ابتلاعها للعلاج الفوري للمريض عن طريقها، لنتخيل معا صغر النانو، فإنّ شعرة الإنسان تبلغ ٥٠ ميكرو متر أي (٥٠×١٠^٦) أي أنّ الشعر الواحدة تمتلك في سماكتها ٥٠ ألف نانو متر، والنانو ميتر الواحد هو عبارة عن اصطفاف ١٠ ذرات هيدروجين بجوار بعضها البعض وبحسب آراء العلماء، يمكن صنع سفينة للإبحار داخل جسم الإنسان، وإجراء العمليات الجراحية من دون جراحة وقد تم تحسين كفاءة بعض العقاقير التي يصعب على الجسم امتصاصها فتم تقطيعها بتقنية النانو لتصبح حجم حبيباته صغيرة جداً ليستطيع الجسم امتصاصه إلى درجة تصل إلى ٩٩,٥٪ و تم عمل ذات التقطيع مع عنصر الفضة لاستغلال قدرته على قتل البكتريا .

في الفضاء

ستمثل المواد الأخف والأقوى فائدةً هائلةً في مجال تصنيع الطائرات، مما يزيد من كفاءة الأداء. كما ستستفيد مركبات الفضاء من تلك المواد حيث يلعب الوزن عاملاً حيوياً. كما ستساعد تقانة النانو من تقليص حجم المعدات ومن ثم تقليص استهلاك الوقود المطلوب لتحليقها في الجو.

الأدوات المنزلية

لعل أشهر تطبيق لتقنية الصغائر في مجال الأدوات المنزلية هو التنظيف الذاتي أو الأسطح "سهلة التنظيف" على السيراميك أو الزجاج. حيث حسنت جزيئات السيراميك النانوية من نعومة ومقاومة الحرارة للأجهزة المنزلية العامة ومنها المكواة

البصريات

تتوافر بالأسواق الآن أول نظارة شمسية تستخدم طلاءات البوليمر الراقية جداً والحامية والمضادة للانعكاس. كما توفر تقانة الصغائر في مجال البصريات طلاءات سطحية مقاومة للخدش باستخدام مكونات نانوية. هذا بالإضافة إلى أنَّ بصريات النانو قد تسمح بزيادة دقة تصحيح بؤبؤ العين والأشكال الأخرى من جراحات ليزر العين ، وأيضا تستخدم في صناعة قرنية للعين .


حيدر
١٢
يوميات حيدر
سيناريو: علي البدري
رسوم : عباس راضي
السلام عليكم
وعليكم السلام ورحمة الله أهلا يا عباس ما الذي حدث لملابسك
لقد اتسخت بسبب الشجرة المكسورة على الطريق
أي شجرة هذه ، ولما هي في وسط طريق المشاة
يبدو أن غصناً من الشجرة الكبيرة التي تقع قرب المدرسة سقطت بفعل الرياح القوية ليلة أمس . وقد أزعجت جميع الذين يمرون بالقرب منها


إذا كانت تزعج الناس فلابد من إزالتها ، هيا معي يا عباس
وما دخلنا نحن ، لقد عبرنا وانتهى الامر ؟!
يا عزيزي ، قال رسول الله ﷺ ((إزاحة الأذى عن طريق المسلمين صدقة)) فإذا لم نزلها ستزعج الكثير من الناس غداً ، وأنت أول المتضررين فضلاً عن غيرك الذين لم نعلم بهم .
سأدعو أصدقائي لمساعدتنا ومشاركتنا في الثواب . إنهم يُحبّون المساعدة
وأنا سأجلب معي الأدوات التي تعيننا على إزالتها لكن يجب أن تبدل ملابسك أولاً
السلام عليكم يا حيدر، يبدو إنكم سبقتمونا لفعل الخير
وعليكم السلام أهلاً يا عمُ هذا واجبنا، وان الله تعالى اعلم بالنيات وسيجزيكم خيراً ، فأعمالكم الطيبة في كل مكان
تمت

كتاب
فن الترويح عن النفس

كتاب مميز يتكلم في طياته عن أهمية الترويح عن النفس حيث أن الإنسان يحتاج أن يروح عن نفسه ما بين فترة وأخرى فليس الجد مطلوبا في كل الأوقات وليس الترويح مطلوبا في كل وقت كذلك ويجب الموازنة بينهما ففي الحديث الشريف " أجتهدوا في أن يكون زمانكم أربع ساعات : ساعة لمناجاة الله، وساعة لأمر المعاش، وساعة لمعاشرة الأخوان والثقات، وساعة تخلون فيها للذاتكم في غير محرم، وبهذه الساعة تقدرون على الثلاث" على ان لا يكون الترويح هو جوهر الحياة وإنما هو فاصل بين أوقات التعب والجد، والترويح لا يكون هدراً للوقت كما هو متعارف وإنما محطات استراحة للانطلاق من جديد، فهو جزء أساسي من عملية الانتاج، لكن يبقى نوع الترويح هو المحدد، فيروي المؤلف سبب تأليفه لهذا الكتاب وهو أنه كان يعمل على تأليف كتاب فكري معقّد عمل عليه لأشهر وشعر بالإجهاد الشديد وبرغبة في تركه لفترة والعودة إليه في وقت اخر لقراءته كمتلقي، وبعد أن قرر أن يأخذ استراحة فكانت استراحته هي تأليف هذا الكتاب (فن الترويح عن النفس) فالراحة كانت أيضاً عملية انتاج لكنه انتاج بأفكار أخرى سمحت له بتغيير الاجواء التي كان يعيشها، ومن ضمن وسائل الترويح عن النفس التي يطرحها الكتاب هي :

١. السفر :ومما ينسب الى الإمام أمير المؤمنين(عليه السّلام)
تَغَرَّبْ عَنِ الأَوْطَانِ فِي طَلَبِ العُلَى = وسافِرْ ففي الأَسْفارِ خَمْسُ فَوَائِد.
تَفَرُّجُ هَمٍّ، واكتِسَابُ مَعيشَةٍ = وَعِلْمٌ، وآدابٌ، وصُحْبَةُ مَاجِدٍ.

٢. النوم : حيث يرتاح الجسم بعد عناء يوم طويل وليس النوم بتلك الزيادة المفرطة حيث يحتاج الجسم إلى ٨ ساعات نوم يومياً اذا زادت ستكون مؤذية تنتج الكآبة والخمول والكسل.

٣. مسامرة الأصدقاء : وهل للأنسان حياة من غير أصدقاء الانسان كائن اجتماعي يكون صديقه المؤمن مرآته الصافية التي تريه عيوبه وتحثه على أن يكون الافضل.

٤. السباحة: سواء في المسابح أو الحمامات المنزلية تنشط الدورة الدموية وتحسن المزاج كثيراً وممكن أن يلجأ الفرد إليها ليزيل التعب والتوتر.

٥. المشي: يقول عز وجل "هو الذي جعل لكم الأرض ذلولا فأمشوا في مناكبها وكلوا من رزقه " نزهة لمدة ساعة مع تناول بعض المرطبات أو بعض الاكلات الخفيفة والفواكه تزيل عنك الضغط وتغير مزاجك كثيراً.

٦. الدعابة : وهل هناك ما هو أجمل من أن تدخل البسمة على من هم حولك في كلام لطيف ومنضبط تحصد من وراءه بسمات على وجوه المقربين منك لتشعر براحة كبيرة لأنك عندما ترى الآخرين يبتسمون ستشعر برضا وراحة نفسية كبيرة.





وصية الإمام علي لولده الإمام الحسن (عليهما السلام)

فَتَفَهَّمْ يَا بُنَيَّ وَصِيَّتِي، وَاعْلَمْ أَنَّ مَالِكَ المَوْتِ هُوَ مَالِكُ الحَيَاةِ، وَأَنَّ الخَالِقَ هُوَ المُمِيتُ، وَأَنَّ المُفْنِيَ هُوَ المُعِيدُ، وَأَنَّ المُبْتَلِيَ هُوَ المُعَافِي، وَأَنَّ الدُّنْيَا لَمْ تَكُنْ لِتَسْتَقِرَّ إِلَّا عَلَى مَا جَعَلَهَا اللهُ عَلَيْهِ مِنَ النَّعْمَاءِ، وَالإِبْتِلاَءِ، وَالجَزَاءِ فِي المَعَادِ، أَوْ مَاشَاءَ مِمَّا لَا تَعْلَمُ، فَإِنْ أَشْكَلَ عَلَيْكَ شَيْءٌ مِنْ ذَلِكَ فَاحْمِلْهُ عَلَى جَهَالَتِكَ بِهِ، فَإِنَّكَ أَوَّلُ مَا خُلِقْتَ جَاهِلاً ثُمَّ عَلِمْتَ، وَمَا أَكْثَرَ مَا تَجْهَلُ مِنَ الأَمْرِ، وَيَتَحَيَّرُ فِيهِ رَأْيُكَ، وَيَضِلُّ فِيهِ بَصَرُكَ ثُمَّ تُبْصِرُهُ بَعْدَ ذَلِكَ !فَاعْتَصِمْ بِالَّذِي خَلَقَكَ وَ رَزَقَكَ وَ سَوَّاكَ، وَلْيَكُنْ لَهُ تَعَبُّدُكَ، وَ إِلَيْهِ رَغْبَتُكَ، وَ مِنْهُ شَفَقَتُكَ. وَ اعْلَمْ، يَا بُنَيَّ، أَنَّ أَحَداً لَمْ يُنْبِئْ عَنِ اللهِ سُبْحَانَهُ كَمَا أَنْبَأَ عَنْهُ نَبِيُّنَا مُحَمَّدٌ، فَارْضَ بِهِ رَائِداً، وَ إِلَى النَّجَاةِ قَائِداً. فَإِنِّي لَمْ آلُكَ نَصِيحَةً، وَ إِنَّكَ لَنْ تَبْلُغَ فِي النَّظَرِ لِنَفْسِكَ، وَ إِنِ اجْتَهَدْتَ، مَبْلَغَ نَظَرِي لَكَ لِعِنَايَتِي وَطُولِ تَجْرِبَتِي وَاعْلَمْ يَا بُنَيَّ، أَنَّهُ لَوْ كَانَ لِرَبِّكَ شَرِيكٌ لَأَتَتْكَ رُسُلُهُ، وَلَرَأَيْتَ آثَارَ مُلْكِهِ وَسُلْطَانِهِ،

التأملات في الوصية

- لا تحاول ان تفهم سبب كل شيء فبعض الامور في الحياة يجب ان تتجاهلها لتستطيع ان تعيش بسعادة ،أسلم امرك إلى الله سبحانه وتعالى ولا تحاول معرفة كل شيء
- اجعل النبي صلى الله عليه وآله قدوتك في كل الاعمال واتبعه فيما فعل وامتنع فهو أفضل من عاش على هذه الارض لعلمه بما ينفع لهذه الدنيا والآخرة .
- واعلم أنك مهما اجتهدت في معرفتك لن تستطيع ان تفهم كل شيء لوحدك وان تغير الزمان فيجب ان تستعين بوالدك ومن تثق به لتتفهم الحياة وان الامام لطول تجربته وسعة فهمه قد استخرج لولده ولنا هذه الوصايا .
- اعلم ان الله جل وعلا واحد وهو إله الكون ولو كان هنالك اله غير الله لأتتنا رسلهم وقد بعث الله لنا اكثر من ١٢٤٠٠٠ ألف نبي .
- انما الفتى الصغير قليل القوة والحكمة عليه ان يلجأ ويستعين برب السماوات والأرض لأنه لم يأمر الا بحسن الامور ولم ينه الا عن قبيح الافعال

الهموم

في عمر المراهقة

المراهقة مرحلة لا بد لأي إنسان أن يمر بها ضمن مراحل عمره المختلفة،

ويعاني الفتى فيها من هموم كثيرة وهذه الهموم يصنعها عقل الشاب نفسه وأشارت الأبحاث العلمية في علم النفس إلى أن المراهق والمراهقة يمران على السواء بمشكلات في التكيّف أكثر من أي فئة عمرية أخرى

فالمراهق في هذه المرحلة العمرية يناضل كي يثبت نفسه ويكوّن شخصيته داخل عائلته وبين أصدقائه ومحيطه الذي يعيش فيه ومدرسته وكل من ينافسه في المجتمع، وهذا يمثل عليه حملا وعبئا عصبيا ونفسيا كبيرا لا يمكن للكثير من المراهقين التعامل معه بشكل جيد .

ويستنفد منه جهداً عقلياً كبيراً ويجعله فى حيرة من أمره على الدوام، فالمراهق يصنع همومه بنفسه وبعقليته، ويمكنه أيضا التغلب عليها من خلالها .

وفى نفس السياق أكد أخصائيو الأمراض النفسية، أن فكر الشاب فى مرحلة المراهقة يتركز فى مجموعة من الأمور العاطفية، ويجعلها محور حياته ومحل تفكيره، ويعمقها وتأخذ لديه أشكالا جوهرية وأساسية فى تفكيره، وهى تنحصر فى البحث عن قصة حُب (متسرعة وغير دائمة) والبحث عن كيفية ملئ الفراغ العاطفى النفسى الذى يشعر به أغلب الشباب، فى ظل البحث أيضا عن هوية ثابتة تعبر عنه، وإثبات حقيقى لهويتهم وذواتهم، والتفكير فى إقناع الآخرين بها، وهذه الأفكار المعروفة والأهداف التى ينشدها كل شاب مراهق فى مرحلة من عمره، قد يتسبب أى إخفاق فى تحقيقها إلى تحميل عبئا زائدا على نفسية المراهق وقد يعرقل قدرته على التعامل معها جيداً، فهى قدرات تختلف من مراهق إلى آخر .

الحل بسيط و يكمن فى المراهق نفسه وفى ذكاءه حيث أكد أخصائيو الطب النفسي على ضرورة أن ينبع حل المراهق من داخله، بمساعدة مجتمعه المحيط به، عليه التغلب على عزلته وعدم الامتثال للأمر الواقع، والنظر لعيوب من حوله دون النظر لأخطائه وإهماله فى حق نفسه، وعليه التعامل بإيجابية مع ظروفه المحيطة، والاهتمام بمعالجة نفسه ذاتيا أولا بأول عند شعوره بأعراض مرضية نفسية حقيقية، وإن لم يستطع مساعدة نفسه عليه باللجوء للمحيطين والمختصين.



كيف نتخلص من رائحة الفم الكريهة

يعاني العديد منا من ظهور رائحة كريهة للفم تسبب شيئاً من الضيق و الإحراج ، فكيف يمكننا التخلص من هذه الرائحة و منع ظهورها ؟ و كيف تتكون هذه الرائحة ؟

تنتج الرائحة غالبا بسبب وجود بقايا فتات الطعام الصغيرة المتراكمة بين الاسنان وحولها وعلى اللسان حيث تقوم البكتريا الموجودة في الفم بتحليل هذه البقايا لتحولها إلى أحماض أمينية فتنتج غازات ذو رائحة كريهة . يعتبر اللسان أكثر المناطق تسببا بالرائحة، وذلك بسبب وجود أعداد كبيرة من البكتيريا الموجودة طبيعياً في الجزء الخلفي منه حيث أنه يكون مستقرا لا يتحرك تقريبا ويمكن للمستعمرات البكتيرية العيش على ما ترسب فيه من بقايا الطعام .

هناك ست استراتيجيات يمكن اقتراحها :

- تناول إفطار صحي مع (الأطعمة الخشنة) يساعد على تنظيف الجزء الخلفي من اللسان بطريقة جيدة.
- تنظيف سطح اللسان بلطف مرتين في اليوم عن طريق فرشاة اللسان (محكة اللسان) لإزالة (التجمعات البكتيرية) أما فرشاة الأسنان فيجب أن يتجنب استخدامها نظراً لأن شعيراتها تؤثر على اللسان مسببة رد فعل. ويجب تجنب كشط اللسان بقوة أو الإضرار به خاصة كشط المنطقة الخلفية منه التي يوجد بها حليمات التذوق المتراصة على شكل حرف V كما أن تنظيف الفم واللسان عن طريق استخدام غسول أو جل مضاد للجراثيم سيؤدي إلى منع النشاط البكتيري.
- مضغ العلكة : إن جفاف الفم يؤدي إلى زيادة تجمع وتكاثر البكتيريا مما يسبب أو يفاقم مشكلة رائحة الفم الكريهة، لذلك فإن مضغ لبان(علكة) خال من السكر يساعد على تنشيط إنتاج اللعاب وبالتالي تقليل الرائحة الكريهة.
- الغرغرة بغسول فم فعالاً مباشرة قبل وقت النوم،
- استعمال خيط التنظيف، حيث ان استعمال خيط التنظيف يعتبر ضروريا لإزالة بقايا الغذاء
- المحافظة على مستوى الماء في الجسم بشرب عدة أكواب من الماء في اليوم..

كيف أختار أصدقائي؟

إن ميزان الإنسان أصدقاؤه فقل لي من صاحبك أقل لك من أنت، فالناس تعرف المرء صالحاً أو طالحاً من خلال أصدقائه ،بل إن من المؤثرات الأساسية في تكوينه هي الصحبة، فإن كانت صُحبة أخيار أفاضت على الأصحاب كل الخير، وإن كانت صُحبة أشرار فمن المؤكد أنها ستترك بصماتها، فصحبة أهل الشر داء وصحبة أهل الخير دواء.



إن الإنسان بطبعه وحكم بشريته يتأثر بصفيِّه وجليسه، ويكتسب من أخلاق قرينه وخليله، والمرءُ إنما توزن أخلاقه وتُعرف شمائله بإخوانه وأصفيائه ولقد جسّد ذلك النبي الأكرم محمّد صلى الله عليه وآله وسلم بقوله: «الرجل على دين خليله، فلينظر أحدكم من يخالل» ولقدوجّه رسول الله صلى الله عليه وآله إلى أن الجليس المصاحب أثره ظاهر على المرء ونتائجه سريعة الظهور ففي الحديث قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: إنَّما مَثَلُ الجليس الصالحُ والجليسُ السوءِ كحامل المسك ونافخ الكِيْرفحاملُ المسك: إما أن يُحْذيَكَ، وإما أن تبتاعَ منه، وإمَّا أنَ تجدَ منه ريحا طيِّبة ونافخُ الكير: إما أن يَحرقَ ثيَابَكَ، وإما أن تجد منه ريحا خبيثَة إن صديق السوء لو لم تجني منه إلا السمعة السيئة لكفاك سوءاوصديق الصلاح لو لم يصلك منه إلا السمعة الحسنة لكفاك. صاحب العقلاء تُنسب إليهم وإن لم تكن منهم، ولا تصاحب الجهال فتُنسب إليهم وإن لم تكن منهم،ولك أن تسأل أهل السجون كيف وصلوا إلى قضبان الحديد، وكيف وضعت في أيديهم وأرجلهم القيود، إنهم بلا شك بسبب أصدقاء السوء وصلوا إلى السجون. كم ضل من ضل بسبب قرين فاسد أو مجموعة من القرناء الأشرار، وكم أنقذ الله سبحانه وتعالى بقرناء الخير من كان على شفا النار، وكاذب من ادَّعى قدرته على معايشة البيئة الفاسدة دون التأثر بغبارها ،لأن قلبه قلب بشر وسمّي القلب (قلب) لأنه كثير التقلب من حال إلى حال ،وسيتأثر حتماً بالبيئة المحيطة سلباً أو إيجاباً ، وإلا لماذا أمر الله سبحانه وتعالى رسوله صلى الله عليه وآله المؤيد بالوحي والذي شاهدَ الجنة والنار مشاهدة بعينيه بصيانة سمعه وبصره ومفارقة مجالس السوء قائلاً له: (وَإِذَا رَأَيْتَ الَّذِينَ يَخُوضُونَ فِي آيَاتِنَا فَأَعْرِضْ عَنْهُمْ حَتَّى يَخُوضُوا فِي حَدِيثٍ غَيْرِهِ وَإِمَّا يُنسِيَنَّكَ الشَّيْطَانُ فَلا تَقْعُدْ بَعْدَ الذِّكْرَى مَعَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ) الأنعام:٦٨

وإن من الخيبة أن ترى المرء لا تنبسط أساريره إلا مع قرناء السوء، إن أراد فعل الخير ثبطوه، وإن أبطأ عن سوء عجّلوه، وإن استحيا من منكر شجعوه، فهم دعاة له على طريق جهنم، إن استمر معهم أردوه في أسوأ عاقبة وأتعس مصير، وكانت عاقبته الندامة والعض الشديد على اليدين ندمًا على صحبتهم، في مثل هذا قال تعالى: (وَيَوْمَ يَعَضُّ الظَّالِمُ عَلَى يَدَيْهِ يَقُولُ يا لَيْتَنِى اتَّخَذْتُ مَعَ الرَّسُولِ سَبِيلاً يا وَيْلَتَا لَيْتَنِى لَمْ أَتَّخِذْ فُلَانًا خَلِيلاً لَّقَدْ أَضَلَّنِى عَنِ الذِّكْرِ بَعْدَ إِذْ جَاءنِى وَكَانَ الشَّيْطَانُ لِلإِنْسَانِ خَذُولاً) الفرقان: ٢٧-٢٩.

أكثر من صحبة الصالحين، الأموات منهم والأحياء، اصحب الأموات من الصالحين بمطالعة سيرهم، والوقوف على أخبارهم واصحب الصالحين من الأحياء ممن تتوسم فيهم الصلاح، ولهذا قال (صلى الله عليه وسلم) «لا تصاحب إلا مؤمنا، ولا يأكل طعامك إلا تقي» وإن كل صداقة في غير الله تعالى تنقلب يوم القيامة عداوة، قال تعالى: (الأَخِلاَّءُ يَوْمَئِذٍ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ عَدُوٌّ إِلاَّ الْمُتَّقِينَ (الزخرف: ٦٧ ، فالأصدقاء في هذه الحياة يعادي بعضهم بعضًا يوم القيامة لأنهم سيشهدون على بعضهم ويلقون باللوم على بعض حيث يقول أحدهم يوم القيامة: (يَا وَيْلَتَى لَيْتَنِي لَمْ أَتَّخِذْ فُلاناً خَلِيلاً)الفرقان: ٢٨. إلا أصدقاء الأيمان الذين بنوا صداقاتهم على الحب في الله تعالى والبغض في الله تعالى.

عباس زين العابدين علي ١٦ سنة

أنا اختار أصدقائي بعناية وأبي وأخي الكبير يوجهانني دائماً وآخذ برأيهم في أصدقائي لأنهم أكثر تجربة مني في الحياة ولا أنزعج أبداً عندما يبدون آراءهم في أصدقائي .

حسين قاسم حيدر ١٤ سنة

أنا كثير الأصدقاء لأنني متعود على الاحسان إلى الناس وأعمل في موكب خدمي وفي كل مرة أساعد فيها الناس أكسب أصدقاءً جدد وأنا حذر في تعاملاتي ولا أبيح أسراري لهم .



كيف اتكلم بطلاقة أمام الجمهور

التكلم بطلاقة امام الناس من الامور المهمة لتكوين شخصية متزنة ومؤثرة ومن خلال هذه المهارة يمكن للانسان أن يوصل افكاره الى الاخرين بكل سهولة ويسر ، وتعد هذه المهارة من الامور الاساسية للاشخاص الذين يتوجب عليهم التكلم امام مجموعة من الناس كالمدرسين والمعلمين والخطباء وهذا لا يعني ان الانسان العادي لا يحتاجها فهي من اهم مميزات الشخصية الناجحة . ويعد الخوف من التحدث الى جمهور ظاهرة موجودة عند الملايين وقد يكون السبب في وجود هذا الخوف هو تعرض الشخص الى موقف سلبي كالتوبيخ او السخرية يجعله يخاف من تكرار التجربة ٬ ويصاحب هذه الحالة اعراض تشمل التوتر والتعرّق، وجفاف الفم وغيرها.

ولأجل التخلص من هذه الخوف لابد أن تتبع بعض الارشادات منها :

١- حضّر المعلومات الكافية لموضوعك الذي تريد التحدث عنه .

٢-لابد أن تعرف جمهورك وتعرف طبيعة اهتمامهم ومستواهم العلمي والاجتماعي لكي ترتقي بالمستوى المطلوب .

٣- ليس ضروريا ان تحفظ موضوعك المهم ان تفهم جوهره وتفاصيله

٤- تدرب على إلقاء الكلمة أمام أصدقاءك او أمام المرآة.

٥- حضر اجاباتك للاسئلة التي تتوقع ان يوجهها اليك الجمهور .

٦- كن واثقا ولا تتحدث عن خوفك .

٧- لا تتسرع بالكلام أثناء إلقاء كلمتك.

٨- أكمل خطابك إذا تلعثمت أو ارتكبت خطأ ما بشكل طبيعي وكأنّ شيئاً لم يحدث.

٩- اجعل حديثك تفاعليًا عبر طرح الأسئلة وإشراك المستمعين في الحوار .

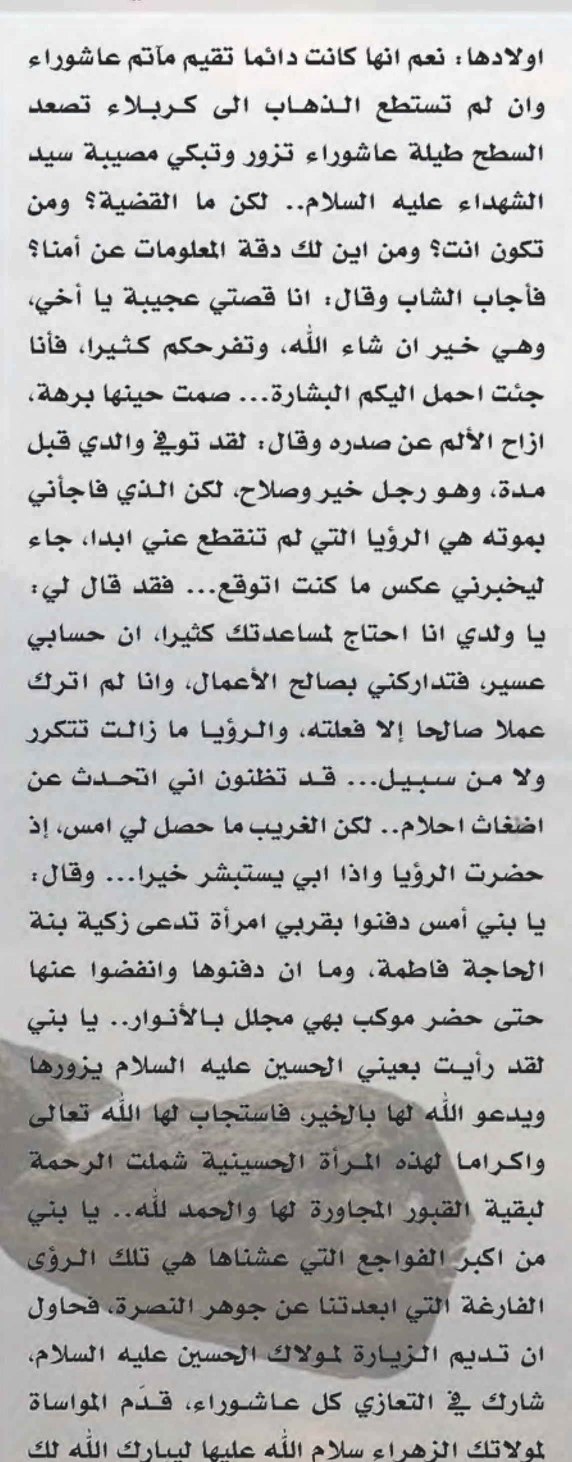


الجوهر

• قصة : علي الخباز



جلس الشاب بهدوء بعدما أدى مراسيم العزاء وأخذ يتفرّس في الوجوه بعين دامعة، ويبكي احيانا بنشيج!! تنوعت الأسئلة بين المتهامسين المشاركين في مجلس العزاء : هل هو من اهل البيت أو الأقرباء أو أصدقاء العائلة أو احد افرادها... خشية ان يكون من الأقارب من ابناء العم او ابناء الأخوال، ويقصرون بحقه، لكن الذي كسر جميع هذه التوقعات حين همس ليسأل: هل الميت امرأة؟ قالوا له: نعم ولم يعقب سوى برحمها الله... اعتبر البعض ان هذا الفتى ربما يكون مجنونا او فضوليا، والذي يبدو ان الفتى شارد الذهن، مستغرقا في همومه الخاصة غير مبال بما يقال.. واذا به يسأل: هل المرحومة اسمها زكية بنت الحجية فاطمة وهي ابنة المرحوم عبد جاسم؟ هذا السؤال اثار زوبعة من الاستغراب؛ فالجميع يناديها طوال هذه السنوات باسم اولادها، واغلب الحاضرين لايعرف اسم ابيها او امها. وعندها قرر الحاج زوجها واب اولادها الجلوس بقربه، لمعرفة من يكون، واحتواء مثل هذه المفاجئات... بعد برهة صمت سأل الفتى زوجها: لقد توفيت أمس صباحا اثر نوبة قلبية ودفنت الساعة الرابعة عصرا... هل هذا صحيح؟ أجابه الحاج: نعم صحيح... وبعد برهة صمت أخرى سأل: هل دفنتموها في الجهة اليمنى في اقصى الجنوب أي بالضبط خلف الساحة الفلانية، واخذ يصف المنطقة التي دفنت فيها المتوفية ... نعم يا بني... لقد كثرت أسئلة الشاب الغريب، وانفض المجلس، ولم يقوم كما غيره، فدعوه الى العشاء مع اهل المأتم استجاب للدعوة لكنه لم يأكل بل جلس شارد الذهن دامع العينين، فزاد استغراب جميع الحاضرين.. سأل الشاب: هل كانت المرحومة كثيرة الزيارة الى كربلاء؟ وهل تقيم مجلسا حسينيا في البيت؟ وهل تشارك بشيء له خصوصية في عاشوراء؟ قال احد اولادها: نعم انها كانت دائما تقيم مآتم عاشوراء وان لم تستطع الذهاب الى كربلاء تصعد السطح طيلة عاشوراء تزور وتبكي مصيبة سيد الشهداء عليه السلام.. لكن ما القضية؟ ومن تكون انت؟ ومن اين لك دقة المعلومات عن أمنا؟ فأجاب الشاب وقال: انا قصتي عجيبة يا أخي، وهي خير ان شاء الله، وتفرحكم كثيرا، فأنا جئت احمل اليكم البشارة... صمت حينها برهة، ازاح الألم عن صدره وقال: لقد توفي والدي قبل مدة، وهو رجل خير وصلاح، لكن الذي فاجأني بموته هي الرؤيا التي لم تنقطع عني ابدا، جاء ليخبرني عكس ما كنت اتوقع... فقد قال لي: يا ولدي انا احتاج لمساعدتك كثيرا، ان حسابي عسير، فتداركني بصالح الأعمال، وانا لم اترك عملا صالحا إلا فعلته، والرؤيا ما زالت تتكرر ولا من سبيل... قد تظنون اني اتحدث عن اضغاث احلام.. لكن الغريب ما حصل لي امس، إذ حضرت الرؤيا واذا ابي يستبشر خيرا... وقال: يا بني أمس دفنوا بقربي امرأة تدعى زكية بنة الحاجة فاطمة، وما ان دفنوها وانفضوا عنها حتى حضر موكب بهي مجلل بالأنوار.. يا بني لقد رأيت بعيني الحسين عليه السلام يزورها ويدعو الله لها بالخير، فاستجاب لها الله تعالى واكراما لهذه المرأة الحسينية شملت الرحمة لبقية القبور المجاورة لها والحمد لله.. يا بني من اكبر الفواجع التي عشناها هي تلك الرؤى الفارغة التي ابعدتنا عن جوهر النصرة، فحاول ان تديم الزيارة لمولاك الحسين عليه السلام، شارك في التعازي كل عاشوراء، قدّم المواساة لمولاتك الزهراء سلام الله عليها ليبارك الله لك مثلما بارك لهذه المرأة... ترك الشاب الجميع يبكون وهم يصيحون: وا حسيناه... وخرج باكيا وقد سمعوه يقول: اي عتمة كنا فيها يا أبي...



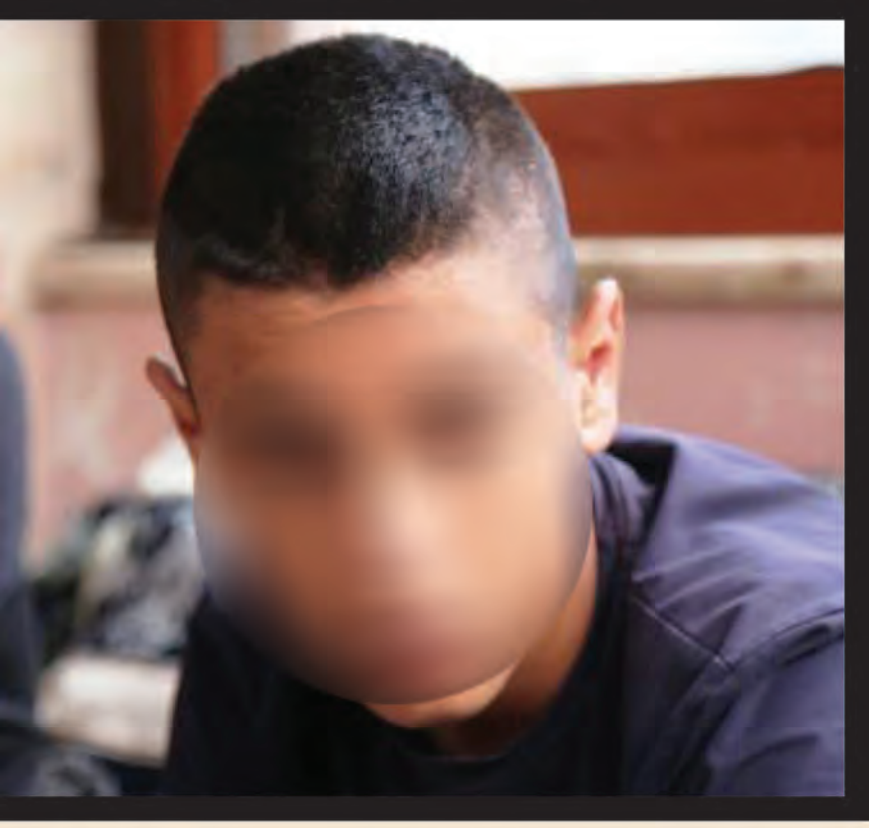
توصيات قانونية عامة


القاضي الأستاذ حازم الشمري

• الجهل بالقانون هو سبب رئيسي في انتشار المخالفات التي تؤدي إلى السجن
• المخالفات التي تؤدي إلى السجن هي (مخالفات المرور، المشاجرات ،حمل الآلات الجارحة ،حيازة وتعاطي المواد الممنوعة)
• إذا تعرضت لأي مشكلة قانونية اخبر والديك فوراً أو أياً من أقاربك الكبار
• يكون الحدث مساءلاً قانونياً بعد تمام السنة التاسعة من عمره
•ممكن ان يتعرض الحدث إلى سجن يصل إلى ١٥ سنة فتتغير حياته ويخسر كل شيء.

فتيان خلف القضبان





كانت لحظات حماسية عندما بدأ الاولاد يشجعونه وهو يضرب ولداً بعمره، وعندما سقط هذا الخصم على الارض وانقطع الهتاف من حوله شعر برغبة باستثارة الاصوات ليستمروا في تشجيعه فقرر أن يضربه وهو على الارض، ركله عدة ركلات قبل أن يصل رجل ويمسكه حتى وصلت سيارة الشرطة، تصوّر أنها مشاجرة ستنتهي بعد لحظات، لكنها تسببت في بقائهِ في السجن ١٨ يوماً، إلى حين تنازل أهل الشاب المعتدى عليه، لم يكن سبب المشاجرة الحاصلة بينهما ذا قيمة وانما أحد المواضيع البسيطة التي من الممكن ان تحل بقليل من الحكمة والتعقل انتهت بهما إلى ان يكون احدهما في المستشفى والآخر في السجن ، نعم عندما نحكم القوة الحيوانية في داخلنا ستكون نهاياتنا مأساوية كما حصل للموقوف (ن. ع. م.) مواليد ١٩٨٩ والذي ينتظر محاكمة قد يسجن بسببها لسنوات أو أشهر اذا ما حدث شيء خطر للشاب الراقد في المستشفى.

هاشم نصير مهدي

مجتهد جمع بين الدراسة والعمل

هو طالبٌ في الصف الثالث المتوسط عمره ١٤ سنة من سكنة حي النقيب في كربلاء المقدسة

إضافة إلى اجتهاده في دروسه يعمل في محل بيع العطور مع عمّه خلال العطل الصيفية، تحدث لنا عن تجربته في العمل قائلاً : اعمل على مساعدة عمي في العطل الصيفية والعطل الاسبوعية لاني احب ان اكون تاجرا في المستقبل، اذهب مع عمي في الصباح الباكر ولغاية وقت العشاء وأنا سعيدٌ جداً في ذلك، لأنني نجحت في أداء المسؤولية التي كُلِّفت بها واستفدت من العمل كثيرا في تعلم اللغة الفارسية وقليل من الهندية والباكستانية وكَمُلت سعادتي في رضا أبي و أمي عنّي لأني مجتهد في دروسي وفي الواجبات التي يكلِّفاني بها كما وأحرص على خدمة جدّي وجدّتي كلما زرتهما أو طلبا منّي شيئاً أنا أحب كرة القدم والسباحة وركوب الدراجات الهوائية والخط وأنا ماهرُ جداً في الخط و الزخرفة العربية حيث انتقلت لي هذه الهواية والمهارة من والدي العزيز الذي يجيد الخط والزخرفة بشكل كبير . رسالتي لأخوتي الفتيان والشباب ان يجربّوا تعلم مهارات جديدة ليزيدوا من خبراتهم في مختلف مجالات الحياة ولا يقتصروا على ما يفرض عليهم من الآخرين أو ما يجدوه أمام أعينهم فإن الله سبحانه وتعالى قد أودع في كل انسان الكثير من المهارات وعلينا اكتشاف هذه المهارات .



صديقي متطرف

السلام عليكم

انا شاب في الصف السادس الأدبي، مُتديّن وأحب فعل الخير كثيراً أملاً في نيل رضا الله سبحانه وتعالى أعددت برنامجاً عبادياً لي ففي كل يوم خميس أذهب لزيارة الامام الحسين (عليه السلام) وأقرأ دعاء كميل في الصحن الحسيني، اضافة إلى التزامي منذ سنتين بقراءة دعاء الصباح ودعاء العهد كل يوم بعد صلاة الصبح، في كل يوم جمعة أصل رحمي و أتوصل مع أقاربي عبر الهاتف للاطمئنان عليهم اضافة إلى مجموعة من الصدقات في برنامج محدد للعبادات، وقد لاحظت تطوراً مهماً في حياتي عبر هذا البرنامج لأنه يهذّب نفسي كثيراً، هذه العبادات والالتزام تجعل الكثير من الاصدقاء يتأثرون بي ويحاولون تقليدي وهي من دواعي سروري لأنني آمرهم بالمعروف وأنهاهم عن المنكر وهذه رسالة ديننا الحنيف، أحد الاصدقاء في المدرسة أعجب كثيراً بهذا البرنامج الذي أعددته لنفسي ووضع برنامجاً لنفسه أيضاً ليطور نفسه ويهذبها ويجعلها في ركب محمد وآل محمد (عليهم صلوات الله)، وهذا كله جيد لحد الآن، لكن المشكلة بدأت عندما بدأ صديقي بالتطرف، حيث أنه ما زال يحتفظ بقسوته المعروف بها من قبل وبانت تصرفاته العدوانية تجاه الاصدقاء الذين يقصرون بالأعمال العبادية فينهاهم بقسوة مما يجعلهم ينفرون منه ومن الدين وأنا لا أعرف كيف أنصحه.

عليكم السلام ورحمة الله وبركاته

أنا سعيد جداً بسماعي قصتك فأنت شاب رائع وتتمتع بوعي كبير حيث أنك أعددت جدولاً لنفسك تستكمل به فضائلها وتجنبها رذائل الاخلاق،أنت نموذج مهم في مجتمعنا ومن العناصر المهمة التي سيكون التغيير والبناء على ايديها ان شاء الله تعالى لأنك قدرت على نفسك ومن يقدر على نفسه يكون على غيرها أقدر كما قال الامام علي عليه السلام ، كما وأعجبني كثيراً احساسك بالمسؤولية تجاه أصدقاءك ومبادرتك للبحث عن حل لصديقنا الذي بدأ ينساق نحو التطرف، والتطرف هو مرض العصر الذي نعاني منه كثيراً هذه الايام والذي لم يستثني مجتمعاً من المجتمعات الا ونخرها من الداخل، وما نعيشه اليوم من حالات اضطراب في المجتمعات العربية والاسلامية ما هو الا نتيجة التطرف وغلبة الغرائز العدوانية على فضائل الاخلاق، وأنت تتفق معي أن هذه القساوة والخشونة لا يمكن أن تكون من روح الاسلام الذي يأمرنا أن نكون متحابين ومتآزرين يحن بعضنا على بعض ويعذره إن أخطأ، نعم يجب العمل على النهي عن المنكر والدعوة إلى الله تعالى لكن يجب أن يكون وفق الضوابط الاسلامية فأن الله تعالى قد حدد لنا الطريقة التي يجب ان نتعامل بها في الدعوة والأمر بالمعروف حيث قال ﴿ادْعُ إِلَى سَبِيلِ رَبِّكَ بِالْحِكْمَةِ وَالْمَوْعِظَةِ الْحَسَنَةِ وَجَادِلْهُم بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ إِنَّ رَبَّكَ هُوَ أَعْلَمُ بِمَن ضَلَّ عَن سَبِيلِهِ وَهُوَ أَعْلَمُ بِالْمُهْتَدِينَ﴾ وأمرنا النبي أن نكون مبشرين لا منفرين، وهذه الخشونة في التعامل هي رواسب الجاهلية في النفس البشرية لا يمكن الا ان تجلب الكره والحقد فلكل فعل رد فعل يساويه بالمقدار ويخالفه في الاتجاه ، ولنا في رسول الله صلى الله عليه وآله أسوة حسنة حيث وصفه القرآن الكريم ﴿فَبِمَا رَحْمَةٍ مِّنَ اللَّهِ لِنتَ لَهُمْ وَلَوْ كُنتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ﴾ نعم لا يمكن أن تقرب الناس اليك وتقنعهم بفكرتك الا ان تكون لين الجانب مبتسم الوجه حيث قال الامام علي عليه السلام (مَنْ لاَنَ عُودُهُ كَثُفَتْ أَغْصَانُهُ) كما تطالبه أنت أن يكون لطيفاً في النصح أنت أيضاً أنصحه بلطف وخاطب الانسانية التي في داخله وذكره بأخلاق أهل البيت عليهم السلام ورحمتهم وسعة صدرهم في التحاور مع مخالفيهم ، وان هذه الرحمة هي التي تميزنا عن الآخرين فنحن أتباع النبي محمد وأهل بيته الكرام (عليهم صلوات الله) الذي قال عنه الله تعالى في كتابه الكريم ﴿وَإِنَّكَ لَعَلى خُلُقٍ عَظِيمٍ﴾ . وليعلم صاحبنا ان ليس عليه أو على أحد أن يصلح كل الناس وانما واجبنا أن نأمر بالمعروف وننهى عن المنكر ولا نعنى بالتطبيق فقد قال تعالى (لَّيْسَ عَلَيْكَ هُدَاهُمْ وَلَٰكِنَّ اللَّهَ يَهْدِي مَن يَشَاءُ) فكل ما علينا هو أن نركز على انفسنا التي سيسألنا الله تعالى عنها فقال تعالى : (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا عَلَيْكُمْ أَنفُسَكُمْ لَا يَضُرُّكُم مَّن ضَلَّ إِذَا اهْتَدَيْتُمْ إِلَى اللَّهِ مَرْجِعُكُمْ جَمِيعاً فَيُنَبِّئُكُم بِمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ)



رفع الاثقال

WEIGHTLIFTING

هي رياضة أوليمبية يقوم بها الرياضي ويسمى (الرباع) بأداء رفعتين الأولى تسمى الخطف والثانية نتر (Classic Clean and Jerk) هناك اختلاف كبير بين رفع الأثقال ورياضة (بناء الأجسام) رفع الأثقال تختبر حدود القوة القصوى للرياضي بغض النظر عن شكل جسمه وبروز عضلاته والرياضي يؤدي المنافسة وهو يرتدي ملابسه التي تغطي عضلاته ليختبر القوة الانفجارية (Explosive Strength) والحركة الانفجارية (Explosive Movement) التي تؤدي لرفع الوزن من خلال حركتي (الخطف والنتر) التي يجب تطبيقها بشكل سريع مع التحكم بالوزن، على غير رياضة بناء الأجسام فهي تعتمد على بروز العضلات وشكلها الخارجي وتقسيماتها ولا تعير أهمية للوزن الذي يستطيع حمله المتسابق أو مقدار قوته .

المنافسة

يتنافس المتنافسون في فئة واحدة من أصل ثمان فئات و (سبع بالنسبة للسيدات) يتم تحديد الفئة بواسطة وزن كتلة الجسم ، أي يدخل في منافسة وزن ٥٦ كجم كل رياضي وزنه ٥٦ كجم فيتنافسون أيُّهم يستطيع أن يحمل وزناً أكثر، ويتم اختيار الفائز ليكون بطل هذا الوزن ، وهكذا يتم أختيار ابطال الأوزان الأخرى، فيكون لدينا على كل وزن بطل يمثل هذا الوزن.

رياضة فكرية

٥	٤	٣	٢	١	
					١
■					٢
	■				٣
					٤
■				■	٥

أفقي:

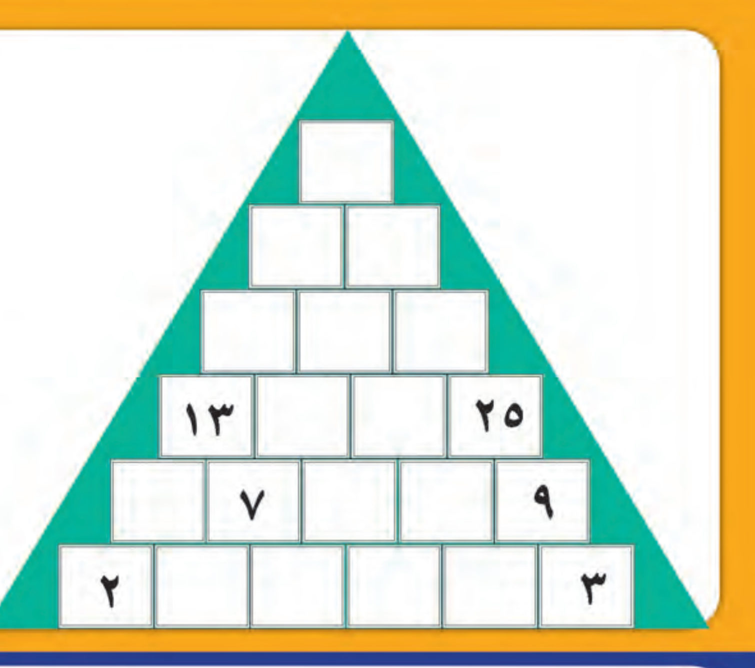
١-من أسماء السيدة زينب (عليها السلام).
٢-خيال وليس حقيقي.
٣-بلاغة وفصاحة.
٤- خاشع وخاضع لله.
٥- سقاية.

عمودي:

١- من اسماء السيف.
٢-زهرتي.
٣-بعد الثالث.
٤-والد - إله معكوسة.
٥-والد والداي.

هرم الارقام

ضع العدد المفقود في المربع الابيض بحيث يكون العدد الموجود في اي مربع يساوي حاصل جمع العددين الواقعين في المربعين اللذين يقعان أسفله



عود الثقاب

انقل عود ثقاب واحداً فقط الى المكان المناسب لكي تصبح العملية الحسابية صحيحة.




يمكنكم ارسال مشاركاتكم او
مقترحاتكم عن طريق :
فيسبوك
facebook:
شبكة الكفيل العالمية
فايبر
Viber: ٠٧٧٢٣٣٥١٣٣٣
اتصال
اتصل بنا : ٠٧٦٠٢٣٢٦٦٨٠
احصل على مجلتك من مبيعات قسم الشؤون
الفكرية والثقافية :
١- مركز البيع المباشر (بين الحرمين الشريفين)
قرب باب الامام الحسن (عليه السلام)
٢- مركز البيع المباشر (شارع العلقمي)
٣- مركز البيع المباشر
معهدالقرآن الكريم
مقابل باب الامام موسى الكاظم (عليه السلام)
٤- حمّل المجلة الكترونيا عن طريق شبكة
الكفيل العالمية
جمعية كشافة الكفيل
Al-Kafeel Expedition Association
((بالكفيل ننشئ جيلاً قيادياً مبدعاً))
يسر وحدة الانشطة والمخيمات - مخيمات اشبال الكفيل أن تعلن
للأشبال الكرام عن فتح باب التسجيل في المخيمات الكشفية وباقي
الفقرات الخاصة بكشافة أشبال الكفيل :
(القرآن - الرواديد - المسرح - الرياضة) فعلى من يرغب بالانظمام
الاتصال بالارقام التالية : ٠٧٦٠٢٣٢٦٦٩٠